

Kacce 9

月刊カッセ

TAKE FREE ¥0



命を守るために
今やるべきこと

防災特集

「ありがとう」を
伝えよう!
地元のお店情報
たっぷり!

読者プレゼントも
あるよ!

イベント・フリマ
クチコミも満載!

ご自由にお持ちください

地元で楽しいこと探そう!

月刊 Kacce 9

2018年9月1日発行 通巻417号 発行所 ㈱協同クリエイティブ
〒175-0094 東京都板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202 ☎03-399757143

非売品



「オシャレにかわいくエコを実践しよう」とはじまった
ロハスフェスタの東京開催も、今回で10回目となります。
人や環境に配慮した、生活スタイルのヒントが見つかる
ロハスフェスタの会場で
今年もみなさまのお越しをお待ちしています。

みんなの小さなエコを
大きなコエに

エコな
250ブース以上が出演!

LOHAS FESTA

第10回 ロハスフェスタ®東京 2018

9/15 SAT 16 SUN 17 MON

ロハスフェスタを探検しながら環境について学ぼう!
『ロハスフェスタキッズエコツアー』開催

9/16(日) 11:00~ / 12:00~ 計2回

対象:小学生のみ
申込み:8月15日よりロハスフェスタ
公式WEBサイトにて予約受付開始



おみやげにどうぞ
カレーパンまつりが登場

9/15(土)・16(日)・17(月祝)

全日開催、各日11:00~販売
※売り切れ次第、終了となります。



ロハスフェスタ10回記念式典

9/15(土) 11:30~ロハスステージにて

東京での第10回開催を記念してロハスステージで記念式典を行います。前川耀男練馬区長やロハスフェスタ名誉大使の松本零士さんの出席を予定しています。

練馬区ブース 9/15(土)・9/16(日)・9/17(月)

- | 9/15(土) | 9/16(日) | 9/17(月) |
|------------------|---------------------|--------------------|
| ●環境課 | ●みどり推進課 | ●清掃リサイクル課 |
| ●ねりま観光センター | ●ねり☆エコ(資源循環センター) | ●オリンピック・パラリンピック担当課 |
| ●健康部(健老7係プロジェクト) | ●ねり☆エコ(東京電力パワーグリッド) | ●ねり☆エコ |

ロハスフェスタに持ってきてね



マイ食器をご持参ください
ごみゼロを目指すために、「マイ食器」の持参をお願いします。お食事の際、マイ食器をお持ちでない方は、リユース食器[100円(税込)]をご購入ください。

場所 光が丘公園 芝生広場[東京都練馬区]

日時 9/15(土)・16(日)・17(月祝) 9/15(土)・16(日) 10:00~17:00 入場16:30まで 9/17(月) 10:00~16:00 入場15:30まで

会費 350円(小学生以下無料) ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料 主催 ロハスフェスタ実行委員会

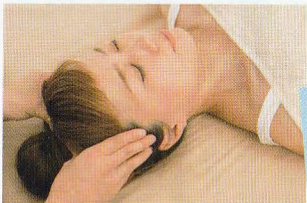
雨天決行 ※雨天により中止になる場合があります。※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。
[東京事務局(グリーンアップル内)] 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-20-24-504 Tel.03-6427-1085 Fax.03-6418-6607
[大阪事務局(シティライフNEW内)] 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505



4

気軽にヘッドスパ

髪を濡らさないから、育児や仕事の合間にサッと受けられて、全身の疲れもスッキリ。



新感覚! 水やオイルを使わない「ドライヘッドスパ」

Salon de Nuances (サロンドニュオンス)

癒

忙しいママに“自分の時間”を、家族みんなで“楽しい時間”を、シーンに合わせて気になるプランをチェックしてみてね!!

笑顔がたくさん広がりますように☆

※ 価格はすべて税込です。



5

おうちピカピカ

たまにはプロに掃除を任せて、自分の時間を作ってみては? 家の中もキレイになってリフレッシュ効果倍増!



地域密着! 頼れる女性スタッフもいるハウスクリーニング

ソージスト

くらし



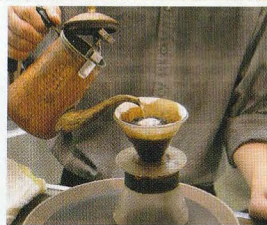
7

コーヒー&ガトーショコラで贅沢気分



隠房ブレンドと特撰ガトーショコラのセット(800円)

コーヒー好きなら一度は足を運んでほしい1軒。としまえんのすぐ近くなので遊園地や映画の帰りにもオススメです。



ここでしか味わえない! ハンドドリップコーヒーと特撰ガトーショコラ

自家焙煎珈琲 隠房 (かくれんぼう)

6

こだわりリフォーム

リフォームするなら、センスよく心地よさを追求したい。施工前にイメージをパースで見られるので安心!



数々の経験を積んだ建築家が、より心地よい空間づくりを提案

山崎雅也一級建築士事務所

くらし



「ありがとう」を伝えよう! 地元で笑顔になれる7つのプラン

夫婦や親子、友達など…あなたの大切な人へ日頃の感謝の気持ちを伝えてみませんか? 地元でハッピーになれる、Kacceおすすめプランをご紹介します!

1

ビストロディナー

地元のおしゃれなビストロで、家族みんな集まれば、いつもより会話も弾みそう♪



メインランチ(ハンバーグ1,188円)



前菜の盛り合わせ(1,728円)

気軽にフレンチを楽しめるアットホームな隠れ家レストラン

Bistro MURA (ビストロ ムラ)



3

和みの空間でホッと一息

まるで自宅に招かれたようなカフェが光が丘エリアにオープン! 店内の貝細工もとってもステキ♡



コーヒーとケーキのセット(700円)



手作りケーキとコーヒーでのんびりくつろげるカフェ

茶房 shell (さほうシェル)

2

黒酢酢豚で夏の疲れを吹き飛ばす

テレビでも紹介された、看板メニューの斬新な酢豚。みんなにもこの味を体感してほしい!!



名物! 黒酢すぶたランチ(890円)

唐苑(とうえん) 練馬店



国産の食材にこだわった、本格的な中国料理が楽しめる!

食



食



「ありがとう」の気持ちを形にして、大切な人をもっと笑顔にできたら...そんな思いで、Kacce編集室が地元のおすすめプランを提案します。ぜひ参考にしてみてくださいね♪



1 JUKLO MURA

赤塚の閑静な住宅地にある隠れ家的なビストロ。ご夫婦で営業していてアットホームな雰囲気なので、落ち着いてゆっくり食事が楽しめます。デートにも、家族の集まりなどにもおすすすめなので、利用の際には早めの予約を！
 デイナーの「前菜の盛り合わせ」(P.5)は、ワインを飲みながらゆっくり過ごしてもらいたいというシェフの思いが詰まった一皿とのこと。こんなおいしいそうなお店でスタートしたら、料理への期待も膨らみますね。ランチは金・

2 唐苑

おいしくてヘルシーな中国料理が女性に大人気。名物の「黒酢豚」は、今年の「ねりコレ」に認定されただけあり、今まで食べた豚豚の概念を覆す逸品です。真っ黒な見た目に一瞬びっくりしますが、ほろほろと柔らかい豚肉の塊と山芋、そしてパンチのある黒酢ソースがやみつきに！ランチはもちろん、夜のコースメニューにも入っているので、ぜひお試しください。

もちろん麻婆豆腐や小籠包や麵類など、何を食べてもおいしくシェアワセ！

9月から忘年会の予約もできるので、グルメな女子会にいかがですか？ 本店の練馬店は、席が広々としているので、ゆっくりおしゃべりできそうですよ。他に江古田店、中村橋店があり、3店舗とも駅近でロケーションも抜群です！

3 茶房 shell

4月下旬にオープンしてから、シニアや女性でも一人で入りやすいと評判のカフェです。光が丘界隈で「居心地の良い静かな喫茶店があったらいいな」と思っている方がいたら、ぜひ教えてあげてください。

おいしいコーヒーと、オーナーの松本さん手作りのシフォンケーキを味わいながら、ゆっくり読書をして、おしゃべりを楽しんでOK。ホットサンドやピザトースト、夏はかき氷もあり、手作り感いっぱいメニューに心が和みます。店名にもなっているシェルアート(貝細工)で、ちよっぴり非日常の空間を楽しんでみては？

4 サロンド ニュオンス

そろそろ夏の疲れが溜まってくる頃...そんな時は、ヘッドスパですっきりしてみませんか。丸の内線新中野駅の近くに、ドライヘッドスパのサロンがオープン。水も

オイルも使わないから、気軽に行けるのがうれしいですね。頭皮にはツボや経絡が集中しているの

で、首や肩凝り、眼の疲れ、顔のむくみにも効果があるそうです。

そして、なんと9月30日(日)まではオープンキャンペーン期間。ショートコース(20分)3240円が2160円に、レギュラーコース(40分)6480円が4320円ですさらにハンドトリートメントサービスタ(7分)で、お得感いっぱい！

5 ソージスト

普段の掃除でなかなか手が回らないエアコンやレンジフードや水回り。プロにお願いすれば、あつという間にピカピカに！ 家事に追われるママたちのストレスもきれいにリセットされることでしょう。

あまりに汚れていてお願いするのも恥ずかしい...と思つて聞いてみると、「大丈夫です。きれいにするために行くんですから！」と、スタッフの心強い一言。「ク

リーニングが終わった後のお客さんの笑顔がうれしくて」という言葉に、こちらまで笑顔になっちゃいますね。母の日やクリスマスにプレゼントするケースも多いそうですよ。これからの季節は、夏に頑張ったエアコンクリーニング(一万2千円)がおすすすめです。

石神井公園駅の近くに事務所を開設した、一級建築士の山崎さん。今まで手がけた実績は戸建てがメインとのこと、光の取り入れ方やデザインが超おしゃれ！ もちろんリフォームの相談にも対応してもらえます。

6 山崎雅也 一級建築士 事務所

「水回りやキッチンのリフォームだけでも、しっかりとデザインをすることで、普段の生活に新たな彩りが生まれます。分かりやすいイメージ図を見てもらいながら進めていきますので、安心してお任せください。住む人に安らぎや心地良さを与え、地域の人にも親しまれる建物となる

よう、常に心掛けています」リフォームから、リノベーションや新築まで、地域密着の一級建築士と一緒に夢を形にしてみませんか？

7 自家焙煎珈琲 隠房

店主の栗原さんが丁寧にいれるハンドドリップコーヒーは、全く雑味のないスペシャル一杯。「ねりコレ」認定商品で、コーヒー好きをうならせる味です。アイスコーヒーのようできて全

く次元の異なる「クールコーヒー」もぜひお試しあれ。定期的に開催している「珈琲教室」では、ドリップの理論や科学的な根拠までしっかり学べるので、「もっとおいしいコーヒーを飲みたい」と思っている方にはおすすすめです。

そしてもう一つ特筆すべきは、濃厚かつ上質な新宿御苑の「ケンズカフェ東京」の特撰ガトーショコラ。飲食店で提供しているのはここだけなので、自分のごほうびに贅沢なコーヒータイムを過ごしたい時は、ぜひ♪

7 自家焙煎珈琲 隠房
 (かくれんぼう)
 練・練馬4-20-3
 ミヤマビル1F
 ☎03-6914-7248
 12時~19時 休/火曜
 http://www.kakurenbou.jp/

特別プレゼント
 「お店で楽しむコーヒー&特撰ガトーショコラ」引換券を抽選で5組10名様にプレゼント！
 お店でハンドドリップコーヒー一杯と、特撰ガトーショコラ1切れをお楽しみいただけます。
 巻末の応募ハガキの裏面に「かくれんぼう」と書いて、お送りください。当選者には、来店時の引換券をお送りいたします。

5 ソージスト
 練・土支田3
 ☎03-5947-6624
 受付/9時~21時 無休
 https://soujist.com/

6 山崎雅也 一級建築士事務所
 練・石神井町1-15-16-205
 ハイム石神井第2
 ☎090-2839-4083
 https://yamazaki-arch.webnode.jp/

3 茶房 shell (さほうシェル)
 練・高松4-19-30
 ☎03-3825-0140
 10時~18時 休/火曜

4 Salon de Nuances (ザロンド ニュオンス)
 中野区本町6-31-2-102
 ☎03-6382-6720
 11時~19時 休/月曜
 http://www.salon-de-nuances.com/

1 Bistro MURA (ビストロムラ)
 板・赤塚1-26-8 1F
 ☎03-6795-9090
 11時30分~14時(金・土・日)
 18時~20時30分 休/木曜、第1・3水曜
 http://bistro-mura.sakura.ne.jp/

2 唐苑 練馬店
 練・練馬1-6-18
 コンフォートⅢ3F
 ☎03-3993-2886
 11時~15時・17時~23時 休/夏期・年末年始以外は無休
 http://www.ck-touen.com/